

Datum  
Kenmerk

Naam



Geachte heer/mevrouw,

Onze jongeren drinken te veel. Zij behoren tot de stevigste drinkers van Europa. Wij maken ons hierover zorgen. Gelukkig delen steeds meer mensen onze zorgen, maar nog niet iedereen. Te veel jongeren en hun ouders zijn nog niet op de hoogte van de gevolgen die het gebruik van alcohol kunnen hebben op de gezondheid. En van de ouders en jongeren die wel op de hoogte zijn, is een groot deel niet onder de indruk van de risico's. Wij willen dit bespreekbaar maken en hebben daarbij u nodig.

#### **Oorzaak: drank**

Na het drinken van alcohol worden de hersenen verdoofd. Dit heeft allerlei effecten op je stemming en gedrag. Zo vallen remmingen weg, vermindert het geheugen en de concentratie. Hoe meer je drinkt, hoe sterker de effecten. Voor jongeren zijn de effecten nog sterker, omdat zij in de groei zijn. Daar waar een paar drankjes geen schade opleveren bij volwassenen, kunnen de risico's bij jongeren groot zijn:

- de hersenen ontwikkelen zich nog tot gemiddeld het 24<sup>e</sup> levensjaar. Alcohol verstoort deze ontwikkeling;
- de kans op alcoholverslaving op latere leeftijd is groter bij jongeren die regelmatig veel drinken;
- school-, studie- en werkpresentaties nemen af;
- meer kans op onveilig rijden;
- toename van ongelukken en agressie;
- vaak komt een black out voor;
- toename van de kans op alcoholvergiftiging.

Voor jongeren is het belangrijk het startmoment van het drinken van alcohol zo lang mogelijk uit te stellen. U, als ouder, bepaalt vanaf welke leeftijd u het goed vindt dat uw kind alcohol drinkt. Stel dit moment zo lang mogelijk uit, in ieder geval tot 16 jaar. Maak binnen uw gezin afspraken over het alcoholgebruik van alle gezinsleden en praat hier met elkaar over. Voor tips over dit onderwerp en opvoeding kunt u [www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl) raadplegen.

#### **Wat doen wij?**

Alcohol kom je overal tegen: thuis, op school en in de sportkantine. Het is daarom belangrijk om vanuit verschillende invalshoeken het gebruik van alcohol bespreekbaar te maken. Wij richten ons, naast u als ouder, ook op onze uitgaansgelegenheden, sportkantines, jeugdcentra, supermarkten en slijterijen. Onze actiepunten staan beschreven in de nota 'Minder Drank, Meer Scoren!'. Deze nota kunt u vinden op onze website [www.minderdrankmeerscoren.nl](http://www.minderdrankmeerscoren.nl).

Ares  
telefoonnum

[www.minderdrankmeerscoren.nl](http://www.minderdrankmeerscoren.nl)

Wij vragen u om dit onderwerp te bespreken met uw kinderen en hun vrienden, de ouders van deze vrienden, uw burens en uw sportvereniging. Als u zelf ideeën heeft over hoe het alcoholgebruik door onze jongeren teruggebracht kan worden, dan horen wij dat graag. Op deze manier kunnen wij samen zorgen dat het drinken van alcohol bespreekbaar wordt.

**Informatie**

Als u vragen of opmerkingen heeft dan kunt u contact opnemen met.....

Wij rekenen op uw bijdrage om samen met ons te proberen het alcoholgebruik in onze gemeente te verminderen en wensen u een fijne vakantie toe.

Met vriendelijke groet,  
burgemeester en wethouders van